

Que vous soyez un investisseur averti ou que vous souhaitiez faire vos premiers pas dans le monde de la finance, le constat est le même : les marchés ont connu et continuent de connaître leur juste part de fluctuations. Ils ont récemment pris une tournure qui pourrait être considérée comme plutôt volatile par certains, mais cela est tout à fait normal. En effet, même si investir peut s'apparenter à un tour de montagnes russes sur le plan émotionnel (et financier), il est important de garder certaines choses à l'esprit.

Ne confondez pas l'ensemble du marché avec vos portefeuilles

Vous n'avez pas nécessairement à rajuster votre portefeuille en raison de la volatilité des marchés pendant le trimestre. En fait, il est possible que cette volatilité vous offre une occasion d'investir dans des actions ou d'autres placements liés au marché moyennant des prix inférieurs.

Attendez-vous aux imprévus

La volatilité est un aspect normal et sain des cycles du marché. Par conséquent, si vous n'êtes pas à l'aise de conserver votre argent dans certains marchés – surtout lorsqu'ils sont volatils ou si vous approchez de la retraite – il est judicieux d'analyser la situation avec un certain recul historique lorsque vous reconnaissez ces tendances. Les marchés remontent habituellement la pente après une baisse importante. Selon les données historiques, après un repli moyen de 22 pour cent, les résultats sont susceptibles de revenir à la normale – ou de remonter à des niveaux supérieurs – dans un délai de 16 mois.

Crises sur les marchés et rendements subséquents					
Crise	Creux du marché	Baisse du marché correspondante	Mois nécessaires à la reprise	Un an plus tard	Deux ans plus tard
Guerre de Corée	13 juill. 1950	-14,0 %	2	31,7 %	49,7 %
Crise des missiles de Cuba	23 oct. 1962	-26,4 %	10	36,5 %	59,2 %
Assassinat de J. F. Kennedy	22 nov. 1963	-2,8 %	<1	23,9 %	31,6 %
Marché baissier de 1969-1970	26 mai 1970	-36,1 %	21	43,7 %	59,7 %
Marché baissier de 1973-1974	6 déc. 1974	-45,9 %	67	33,5 %	59,3 %
Crise du pétrole de 1979-1980	27 mars 1980	-17,1 %	3	37,1 %	14,0 %
Krach boursier de 1987	19 oct. 1987	-33,2 %	21	23,2 %	54,4 %
Opération Tempête du désert	11 oct. 1990	-19,9 %	4	29,1 %	36,3 %
Tentative de coup d'État en URSS	19 août 1991	-3,6 %	<1	11,1 %	21,2 %
Crise financière asiatique	2 avr. 1997	-8,1 %	1	49,3 %	72,5 %
Bulle boursière technologique	9 oct. 2002	-49,1 %	55	33,7 %	44,5 %
11 septembre	21 sept. 2001	-11,6 %	1	-12,5 %	7,3 %
Invasion de l'Irak	11 mars 2003	-14,7 %	2	38,2 %	49,9 %
Essais de missiles en Corée du Nord	17 juill. 2006	-6,9 %	2	25,5 %	2,1 %
Crise des prêts hypothécaires à risque	9 mars 2009	-56,8 %	47	68,6 %	95,1 %
Baisse de la note de crédit des États-Unis	3 oct. 2011	-19,4 %	5	32,0 %	52,2 %
Dévaluation du yuan chinois	11 févr. 2016	-13,0 %	3	26,6 %	43,2 %
Crainte d'une récession mondiale en 2018	24 déc. 2018	-19,8 %	4	37,1 %	-
Moyenne		-22,1 %	16	31,6 %	44,2 %

Aperçu des événements géopolitiques d'importance de 1950 à décembre 2019, et variation subséquente de la valeur marchande à partir du creux du marché boursier de l'année civile visée jusqu'à un an et deux ans plus tard. Source : Datastream. Indice de référence : Indice composé S&P 500 (\$ US), rendement en \$ US.

Ayez un plan pour des moments comme celui-ci... et concentrez-vous sur le long terme

Profitez de l'expérience actuelle pour vérifier comment la volatilité boursière vous affecte. Faites-vous preuve d'un calme olympien ou avez-vous du mal à dormir la nuit? En sachant ce qui vous trouble le plus, il vous sera plus facile de définir une approche pour vous rappeler les stratégies de placement à long terme qui ont servi à élaborer votre programme de placement au départ.

Lorsque les marchés sont bas et que vous éprouvez un besoin urgent de vendre, repensez à votre programme de sécurité financière et à votre stratégie de placement à long terme, qui ont vraisemblablement été élaborés en fonction de vos objectifs et de votre tolérance au risque. Même si les corrections peuvent être rebutantes, il n'y a probablement aucune raison de vous détourner de votre programme de sécurité financière à long terme. En règle générale, les personnes qui conservent leurs placements et qui y cotisent régulièrement sont récompensées à long terme.